

いつも頑張っている自分へご褒美

究極のリラックス！

ヨガ & バリ島ヨガリトリート

2019年9月20日～9月24日 開催予定

説明会

参加費無料

■日時 11月17日(土) 午後2時～

ヨガ1時間クラス含む

■場所 東大阪市立市民多目的センター

〒577-0054 大阪府東大阪市高井田元町1丁目2-13 TEL:06-4307-4690

JR 河内永和駅、近鉄奈良線 河内永和駅から徒歩2分

お休みをとってまで行く価値があるのかな？

食事はどんな感じ？

どんなところに泊まるの？

どんな事するの？

行きたいけれど、まだお金が用意出来るか分からないし・・・

など どんな質問でもお答えいたします。

リトリート・オーガナイザー:Keikoがイギリスから大阪へ上陸！



Keiko

世界中を旅しながらヨガをする、バリ島が大好きなイギリス在住のKeikoが大阪に上陸！リトリートの事、バリ島のこと、海外の事、皆さんのどんな質問にもお答えいたします。



松本章代先生

より心地よく日常を過ごすための、身体とココロの使い方をバリ島で伝授します。



お問合せ先

松本章代 studiohana17@gmail.com TEL: 080-3812-2779