

いつも頑張っている自分へご褒美

究極のリラックス!

ヨガ & バリ島ヨガリトリート

2019年9月20日~9月24日 開催予定

説明会

参加費無料

■日時 11月17日(土) 午後2時~

ヨガ1時間、ヨガの後に説明会

■場所 布施駅前市民プラザ (予定)

〒577-0056 大阪府東大阪市長堂1丁目8-37 TEL:06-6784-2018

布施駅北口から徒歩約3分

河内永和駅出口1出口から徒歩約11分

JR河内永和駅出口から徒歩約11分

お休みをとってまで
行く価値があるのかな?

食事はどんな感じ?

どんなところに泊まるの?

どんな事するの?

行きたいけれど、
まだお金が用意出来るか
分からないし・・・

など どんな質問でもお答えいたします。

リトリート・オーガナイザー:Keikoがイギリスから大阪へ上陸!



Keiko

世界中を旅しながらヨガをする、バリ島が大好きなイギリス在住のKeikoが大阪に上陸! リトリートの事、バリ島のこと、海外の事、皆さんのどんな質問にもお答えいたします。



松本章代先生

より心地よく日常を過ごすための、身体とココロの使い方をバリ島で伝授します。



お問合せ先

松本章代 studiohana17@gmail.com TEL: 080-3812-2779